

## BAD WILDUNGEN 2026 GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE

Die nordhessische Kurmetropole zählt zu Deutschlands bedeutendsten Heilbädern und genießt einen ausgezeichneten Ruf als charmante Wohlfühlstadt mit einzigartigem Flair. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Bummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern.



### TERMINE & PREISE

#### 10.06.2026 - 17.06.2026

Bus-Hinfahrt	0,00 €
Bus-Rückfahrt	0,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag (pro Person)	1.164,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM (pro Person)	1.318,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose (pro Person)	1.188,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.088,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin (pro Person)	1.238,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie (pro Person)	1.118,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.199,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM	1.353,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose	1.223,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag	1.088,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie	1.118,00 €
Kuranwendungen gemäß Ausschreibung	0,00 €

#### 17.06.2026 - 24.06.2026

Bus-Hinfahrt	0,00 €
Bus-Rückfahrt	0,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag (pro Person)	1.164,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM (pro Person)	1.318,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose (pro Person)	1.188,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.088,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin (pro Person)	1.238,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie (pro Person)	1.118,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.199,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM	1.353,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose	1.223,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag	1.088,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie	1.118,00 €
Kuranwendungen gemäß Ausschreibung	0,00 €

#### 08.07.2026 - 15.07.2026

Bus-Hinfahrt	0,00 €
Bus-Rückfahrt	0,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag (pro Person)	1.164,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM (pro Person)	1.318,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose (pro Person)	1.188,00 €
Doppelzimmer Klassik Alleinbenutzung - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.234,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.088,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin (pro Person)	1.238,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie (pro Person)	1.118,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.199,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM	1.353,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose	1.223,00 €
Einzelzimmer Klassik Plus - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag	1.088,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie	1.118,00 €
Kuranwendungen gemäß Ausschreibung	0,00 €

**26.08.2026 - 02.09.2026**

Bus-Hinfahrt	0,00 €
Bus-Rückfahrt	0,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag (pro Person)	1.164,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM (pro Person)	1.318,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose (pro Person)	1.188,00 €
Doppelzimmer Klassik Alleinbenutzung - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.234,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.088,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin (pro Person)	1.238,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie (pro Person)	1.118,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.199,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM	1.353,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose	1.223,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag	1.088,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie	1.118,00 €
Kuranwendungen gemäß Ausschreibung	0,00 €

**07.10.2026 - 14.10.2026**

Bus-Hinfahrt	0,00 €
Bus-Rückfahrt	0,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag (pro Person)	1.164,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM (pro Person)	1.318,00 €
Doppelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose (pro Person)	1.188,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag (pro Person)	1.088,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin (pro Person)	1.238,00 €
Doppelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie (pro Person)	1.118,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 1 Fit im Alltag	1.199,00 €

Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 2 TCM	1.353,00 €
Einzelzimmer Klassik - Kurpaket 3 Arthrose	1.223,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 1 - Fit im Alltag	1.088,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 2 - Traditionelle Chinesische Medizin	1.238,00 €
Einzelzimmer Standard - Kurpaket 3 - Arthrose-Therapie	1.118,00 €
Kuranwendungen gemäß Ausschreibung	0,00 €

## LEISTUNGEN

---

- Taxi-Service ([nähere Informationen](#))
- Busreise im modernen Reisebus
- 7 x Übernachtung mit Vollpension im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- ganztägig Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommensgeschenk bei Anreise im Zimmer
- Ihr Anwendungspaket nach Wahl
- Nutzung des Hallenbades (8x20m) außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung von Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge & Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm
- Live-Musikabende mit Tanz
- Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse
- teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte
- kostenfreier WLAN-Zugang im ganzen Haus

## REISEVERLAUF

---

### KURPAKETE:

#### **Paket 1: Fit im Alltag**

Fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

##### **Leistungen:**

- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Paraffin-Handbad
- 1 x Progressive Muskelentspannung

#### **Paket 2: Traditionelle Chinesische Medizin**

Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung und der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

##### **Leistungen:**

- 2 x Akupunktur
- 1 x Tuina Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Infrarot-Therapie
- 2 x Qi-Gong

#### **Paket 3: Arthrose**

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Durch gezielte Behandlungen können das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt, die Beschwerden gelindert und Operationen vermieden werden.

##### **Leistungen:**

- 3 x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
- 3 x Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, etc.)
- 3 x Hydrojet-Massage oder BEMER-Therapie

### HOTEL-INFO:

#### **Gesundheitszentrum Helenenquelle**

Das Nichtraucherhaus liegt unmittelbar im Kurviertel Bad Wildungens. Es besteht aus dem Hauptgebäude und der Villa Concordia (miteinander verbunden).

##### **Ausstattung:**

Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, großes Hallenbad, Ergometer-Raum und Wassertretbecken.

##### **Standardzimmer:**

Helle und geräumige Zweibett- oder Einzelzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Badewanne oder Dusche, WC und teilweise mit Balkon. Radiowecker und Föhn auf Wunsch. Es sind nicht alle Zimmer barrierefrei zugänglich.

**Klassik-Zimmer:**

Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel und teilweise Fernblick über Bad Wildungen. Es sind nicht alle Zimmer barrierefrei zugänglich.

**HINWEISE:**

Reiseveranstalter: CUP Touristic GmbH, Bremen

- Reisedurchführung ggf. mit einem anderen Busunternehmen!
- Für die Reise muss eine Reisefähigkeit bestehen. Die Reise muss für Sie ohne Betreuung möglich sein.
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit. Einen Bademantel können Sie gegen Gebühr leihen.
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert. Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Die Kurtaxe (ca. € 2,60 p.P./Tag) ist vor Ort zahlbar.

Weitere Reise-Informationen finden Sie [hier](#)

## ZUSTIEGE

---

Braunschweig, ZOB Braunschweig - Taxiabholung Region A BS

Braunschweig, ZOB Braunschweig - Taxiabholung Region B BS

Braunschweig, ZOB Braunschweig - Taxiabholung Region C BS

Braunschweig, ZOB Braunschweig - Taxiabholung Region D BS

Braunschweig, ZOB Braunschweig - Taxiabholung Region E BS

Braunschweig, ZOB Touristik (Berliner Platz)

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal - Taxiabholung Region A WF

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal - Taxiabholung Region B WF

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal - Taxiabholung Region C WF

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal - Taxiabholung Region D WF

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal - Taxiabholung Region E WF

Wolfenbüttel, SchmidtTerminal (Halchtersche Str.33)

## WEITERE HINWEISE

Kurreise mit Vollpension und Kurpaket im Gesundheitszentrum Helenenquelle